

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ОАО «Гродненская табачная
фабрика «Неман»

 Чернышев Ю.С.

21.03.2019

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Спартакиады
«Папа, мама, я – отдыхает на «Привале» вся семья!»
среди команд многодетных семей, отдыхающих на базе отдыха
«Привал»ОАО «Гродненская табачная фабрика «Неман»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цели и задачи:

1.1. Целью Спартакиады «Папа, мама, я – отдыхает на «Привале» вся семья!» среди команд многодетных семей, отдыхающих на базе отдыха «Привал» ОАО «Гродненская табачная фабрика «Неман» (далее Спартакиада) является развитие семейных ценностей, приобщения детей и родителей к систематическим занятиям физической культурой, а также с целью популяризации спортивных соревнований среди семей с детьми, пропаганды здорового образа жизни и форм активного отдыха.

1.2. Задачи спартакиады:

- развитие спортивных и двигательных навыков у детей и взрослых;
- приобщение к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортом детей совместно с родителями;
- развитие форм совместного активного досуга для детей и взрослых;
- увеличение числа семей, посещающих базу отдыха «Привал» ОАО «Гродненская табачная фабрика «Неман» (далее БО «Привал»).

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется председателем объединенной профсоюзной организации, начальником БО «Привал» и инструктором-методистом по физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работе ОАО «ГТФ «Неман».

2.2 Организаторами Спартакиады являются: база отдыха «Привал» при поддержке ОАО «Гродненская табачная фабрика «Неман», совместно с ТУП «Табак».

2.3. Судейство соревнований осуществляется инструкторами БО «Привал» совместно с БФСО «Динамо».

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Спартакиада «Папа, мама, я – отдыхает на «Привале» вся семья!» среди команд многодетных семей проводится на БО «Привал» по адресу Гродненский район, д. «Пышки», Подлабенский с/с, 35, в два этапа:

I этап. Отборочные туры июнь 2019 г. (каждое воскресенье с 12.00) согласно жеребьевке участников на основании предварительных заявок. В случае большого количества заявок время отборочных туров будет согласовываться дополнительно.

II этап. Суперфинал. Июнь-июль 2019 года.

4. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

4.1. Для участия в Спартакиаде необходимо заполнить электронную анкету на сайте gtfprival.by, либо зарегистрироваться (заполнить анкету) на БО «Привал» до 20.05.2019 г.

4.2. Участникам необходимо предоставить документ, подтверждающий статус многодетной семьи.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. В Спартакиаде «Папа, мама, я – отдыхает на «Привале» вся семья!» принимают участие команды многодетных семей, заполнившие специальную Анкету участников. Состав команды – 4 чел.: два ребенка (от 7 до 15 лет, которые будут разделены на две возрастные категории 7-11 и 12-15) + мама + папа.

5.2. Участники должны быть одеты в спортивную форму и обувь, соответствующую виду деятельности, не создающую затруднений при выполнении упражнений и соответствующую требованиям техники безопасности. Длинные волосы должны быть убраны в пучок, хвост или косу.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

6.1. Командное место определяется по наименьшему времени прохождения дистанции.

6.2. Для участников в возрастных категориях 7-11 лет и 12-15 лет определение этапов эстафеты будет осуществляться дифференцировано.

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

7.1. Команды, занявшие 1, 2 и 3 места на отборочных этапах награждаются грамотами и медалями.

7.2. Все участники соревнований награждаются памятным сувенирами.

7.3. Победители Суперфинала получают главный приз – поездку в Диснейлэнд для всей семьи, команды, занявшие 2 и 3 место награждаются ценными призами.

8. КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ «ПАПА, МАМА, Я – ОТДЫХАЕТ НА «ПРИВАЛЕ» ВСЯ СЕМЬЯ!»

8.1. Конкурсы Спартакиады, идущие в зачет соревнований:

1. Стрельба из лука по мишени. Выполняется из положения стоя с расстояния 10 метров. 3 выстрела. Конкурс для пап.
2. Стрельба из арбалета по мишени. Выполняется из положения стоя с расстояния 10 метров. 3 выстрела. Конкурс для мам.
3. Стрельба из пневматической винтовки по фигурам. Выполняется 5 выстрелов с расстояния 10 метров, с упора. Конкурс для детей старшей возрастной категории.
4. Аттракцион «Лопни шарик». Конкурс для детей младшей возрастной категории. 5 дротиков.
5. Аттракцион «Разбуди Бабу Ягу». Метание в цель 5 мячей. Выполняет вся семья. Дети младшей возрастной категории используют помост.
6. Аттракцион «Хоккей». Броски шайбы выполняются с разного расстояния: папа – 10 метров, мама и дети старшей возрастной категории – 6 метров, дети младшей возрастной категории – 3 метра.
7. Заезд на велосипедах (старшая возрастная категория) либо на детских велосипедах (младшая возрастная категория) в программе комбинированной эстафеты. Два участника.
8. Броски баскетбольного мяча в кольцо в программе комбинированной эстафеты (3 броска). Конкурс для мам.

9. Забег в гигаботах. Участвует вся семья. Дети младшей возрастной категории выполняют забег в валенках.
10. Аттракцион «Молотобоец». 1 попытка. Конкурс для пап.
11. Аттракцион «Веревочный городок. Конкурс для пап.

8.2. Программа спартакиады:

Спартакиада «Папа, мама, я – отдыхает на «Привале» вся семья!» среди команд многодетных семей, отдыхающих на базе отдыха «Привал» проходит в виде комбинированной эстафеты с определением общего времени прохождения всех этапов.

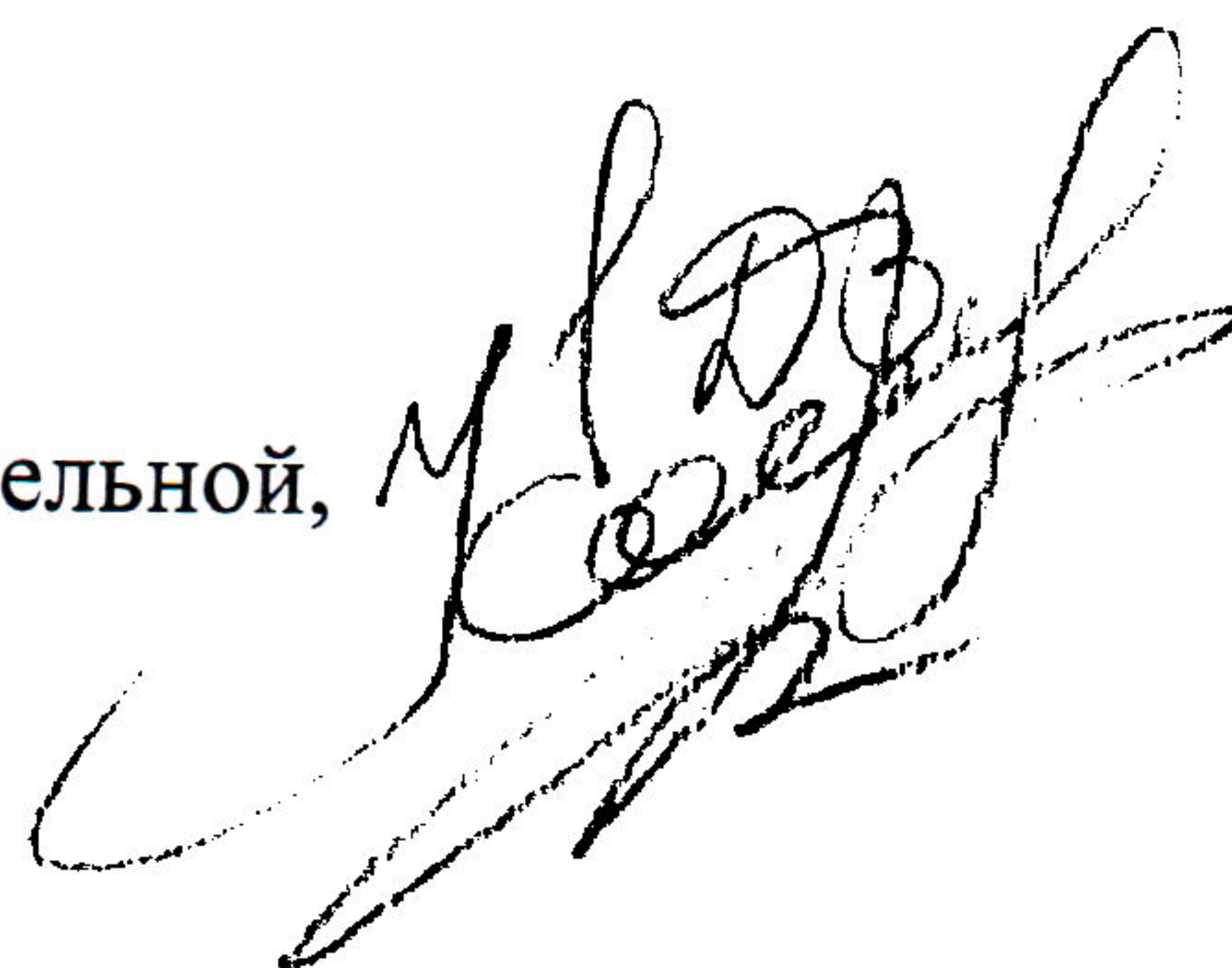
- 1 этап. «Бизфуты».* Семейная эстафета. Каждый участник выполняет забег на заданное расстояние: папа – в гигаботах, мама – в гигакедах, дети старшей возрастной категории – в гигакедах, дети младшей возрастной категории – в валенках. Далее команды направляются на аттракцион «Разбуди Бабу Ягу».
- 2 этап. «Разбуди Бабу Ягу».* Каждый член семьи выполняет по 5 бросков на аттракционе «Разбуди Бабу Ягу». Дети младшей возрастной категории используют помост. Каждое попадание минус 10 секунд к общему времени эстафеты. Затем семья переходит к аттракциону «Тир».
- 3 этап. «Меткий стрелок».* Папа выполняет три выстрела из лука по мишени, мама – из арбалета по мишени, дети младшей возрастной категории соревнуются на аттракционе «Лопни шарик», выполняя по 5 бросков, дети старшей возрастной группы выполняют 5 выстрелов из пневматической винтовки по фигурам. Каждое попадание в цель минус 5 секунд к общему времени эстафеты. После этого команда бежит к аттракциону «Хоккей».
- 4 этап. «Горячий лёд».* Каждый член семьи выполняет по 5 бросков на аттракционе «Хоккей». Расстояние бросков зависит от возрастной группы участников: папа – 10 метров, мама и дети старшей возрастной категории – 6 метров, дети младшей возрастной категории – 3 метра. Каждое попадание минус 10 секунд к общему времени эстафеты.
- 5 этап. «Быстрые и точные».* Первый ребенок выполняет заезд на велосипеде (старшая возрастная категория) либо на детском велосипеде (младшая возрастная категория) на заданное расстояние, затем передаёт эстафету маме. Мама выполняет 3 броска в баскетбольное кольцо (каждое попадание в кольцо минус 10 секунд к общему времени) и передаёт эстафету второму ребёнку. Ребёнок выполняет заезд на велосипеде либо на детском велосипеде на заданное расстояние и передаёт эстафету папе, который направляется на аттракцион «Веревочный городок».

6 этап. «Веревочный городок». Папа проходит взрослую трассу «Веревочного городка» и заканчивает выступление команды аттракционом «Молотобоец»

7 этап. «Молотобоец». Папа выполняет удар на аттракционе «Молотобоец». Это является финишем всей комбинированной эстафеты. В зависимости от результата, показанного на аттракционе «Молотобоец», от общего времени эстафеты отнимается время, согласно таблице:

<i>баллы</i>	<i>время</i>
<i>900-999</i>	<i>минус 30сек</i>
<i>800-900</i>	<i>минус 20сек</i>
<i>700-800</i>	<i>минус 10сек</i>
<i>600-700</i>	<i>минус 5сек</i>
<i>менее 600</i>	<i>-</i>

Инструктор-методист
по физкультурно-оздоровительной,
спортивно-массовой работе



Д.В.Котский